

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №11»

ПРИНЯТО
Общим собранием трудового коллектива
МКДОУ «Д/С №11»
Протокол от 31.08.2022 г. № 12



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МКДОУ «Д/С №11»
Е.В.Солдатенкова
Приказ от 31.08.2022 г. № 38

**План мероприятий
по охране жизни и здоровья воспитанников
Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №11»
на 2022 - 2023 учебный год**

2022 г.

Цель: совершенствование условий в ДОУ, гарантирующих охрану и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Ответственный	Отметка об исполнении
1. Нормативно - правовое и информационное обеспечение				
1.1.	Включение вопросов охраны и укрепления воспитанников в содержание оперативных совещаний с работниками ДОУ, педагогических заседаний	в течение учебного года	Ответственный по ОТ	
1.2.	Проведение инструктажей по охране жизни и здоровья детей	август, в течение года	Воспитатели.	
1.3.	Проведение оценки безопасности оборудования, ревизия технического состояния спортивного оборудования в музыкальном и спортивном залах, на игровых площадках	август, апрель	Заведующий, завхоз.	
1.4.	Разработка плана и материалов, связанных с организацией работы по профилактике детского травматизма	август, в течение года	Воспитатель дош.гр	
1.5.	Ознакомление коллектива ДОУ с приказами, распоряжениями, письмами вышестоящих организаций по вопросам охраны жизни и здоровья воспитанников, профилактике детского травматизма.	в течение года	Заведующий	
2. Организационные мероприятия				
2.1.	Обработка тротуаров, входных пешеходных зон территорий ОУ во время гололеда	по мере необходимости	Завхоз	
2.2.	Организация и проведение мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников и профилактике травматизма с воспитанниками и их родителями	в соответствии с планом работы на учебный год	Воспитатели всех возрастных групп	
2.3.	Размещение информации по охране жизни и здоровья воспитанников на официальном сайте ДОУ	в течение года	Ответственный за ведение сайта.	
2.4.	Осмотр территории ДОУ	Ежедневно в течение учебного года	завхоз	
2.5.	Предварительный осмотр территории группового участка	ежедневно, при выходе детей на прогулку	Младший воспитатель	

3. Методическая работа				
3.1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по: - организации охраны жизни и здоровья детей; - предупреждению детского травматизма; - охране труда и выполнению требованиям безопасности на рабочем месте; - антитеррористической безопасности; - пожарной безопасности.	август, в течение года	Ответственный по ОТ	
3.2.	Обучение воспитанников основам безопасности жизнедеятельности в соответствии с Рабочей программой педагога группы по разделам «ЗОЖ», «ОБЖ», «ПДД».	согласно Рабочей программе педагогов	Воспитатели	
4. Проведение специальных закалывающих процедур				
4.1.	Воздушные ванны после сна и во время физкультурных занятий во всех группах	постоянно	Воспитатели	
4.2.	Проведение корригирующей гимнастики, лежа в постели после сна	ежедневно	Воспитатели	
4.3.	Проведение обучения методам дыхательной гимнастики	ежедневно	Воспитатели	
4.4.	Проведение дыхательной гимнастики с целью повышения сопротивляемости организма и нормализации дыхания	ежедневно	Воспитатели	
4.5.	Воздушные ванны при смене одежды перед прогулкой, перед сном, перед физкультурным занятием	ежедневно	Воспитатели	
5. Профилактические мероприятия с детьми				
5.1.	Самомассаж	ежедневно	Воспитатели	
5.2.	Осмотр всех детей узкими специалистами для раннего выявления заболеваний.	В течении года	Врачи	
6. Организация питания				
6.1.	Использовать в рационе питания детей кисломолочную продукцию	по нормам	Бракеражная комиссия	
6.2.	Ввести в рацион овощные салаты, овощи	по нормам	Бракеражная комиссия	
6.3.	Витаминизация третьих блюд аскорбиновой кислотой	по нормам	Бракеражная комиссия	
6.4.	Использовать в рационе питания	по нормам	Бракеражная комиссия	

	детей фрукты и фруктовый сок		комиссия	
7. Физкультурно - оздоровительные мероприятия				
7.1.	Физкультурные занятия по развитию двигательной активности дошкольников (в помещении и на воздухе) с использованием в конце занятия кратких валеологических бесед («О мышцах», «О значимости сердца в организме» и т.д.)	по плану инструктора по физической культуре	Воспитатели	
7.2.	Утренняя зарядка с музыкальным сопровождением	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп	
7.3.	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: - Гимнастика для глаз - Пальчиковая гимнастика - Дыхательная гимнастика - Физкультминутки	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп	
8. Музыкально - оздоровительные мероприятия				
8.1.	Использование приёмов релаксации: - Минутки тишины - Музыкальные паузы	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп	
8.2.	Упражнения на развитие внимания, памяти, мышления	постоянно	Воспитатели всех возрастных групп	
8.3.	Музыкальные народные игры с арттерапевтическим эффектом: игры и упражнения по развитию коммуникативных связей.	по плану	Воспитатели всех возрастных групп, Музыкальный руководитель	
8.4.	Занятия с использованием методов музыкотерапии -Вокалотерапии - разучивание и исполнение народных песен	в течение учебного года	Музыкальный руководитель	
8.5.	Музыкальные утренники и развлечения	в течение года	Музыкальный руководитель	
9. Санитарно - просветительская работа с детьми				
9.1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни	постоянно		
9.2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей	в течение года		
10. Санитарно - просветительская работа с сотрудниками				
10.1.	Усилить работу среди воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	постоянно	Воспитатели всех возрастных групп	
10.2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников ДОУ.	в течение учебного года	Заведующий	

11. Санитарно - просветительская работа с родителями			
11.1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья	в течение учебного года	Воспитатели всех возрастных групп
11.2.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей	постоянно	Воспитатели всех возрастных групп
12. Контроль			
12.1.	Оперативный контроль за качеством и интенсивностью физических нагрузок на детей во время проведения занятий по физической культуре во всех возрастных группах	в течение учебного года	Заведующий.
12.2.	Контроль за организацией рационального питания	в течение учебного года	Заведующий
12.3.	Контроль над соблюдением режима дня в группах	в течение учебного года	Заведующий
12.5.	Контроль за двигательной активностью во время прогулок на свежем воздухе	в течение учебного года	Заведующий
12.6	Контроль над соблюдением санитарно-эпидемиологических требований	в течение учебного года	Заведующий
12.7.	Контроль за посещаемостью и заболеваемостью детей	в течение учебного года	Заведующий
13. Материально - техническое обеспечение			
13.1.	Анализ материально - технического обеспечения ДОУ с учётом требований и потребностей	сентябрь - октябрь	Заведующий
13.2.	Анализ обеспечения пособиями для организации образовательно - воспитательного процесса ДОУ	сентябрь - октябрь	Заведующий
13.3.	Обеспечение соответствия предметно - пространственной развивающей среды требованиям ФГОС	в течение учебного года	Заведующий .
13.4.	Приобретение материально-технических средств	в течение учебного года	Заведующий